

Acropole Aerial Sports Studio - Payerne dès Janvier 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	9:00 - 10:00 Renforcement musculaire Cindy			8:45 - 9:45 Yoga aérien Perrine	9:00 - 10:00 Cours Kids initiation cerceau Maelle	
10:00 - 11:00 Cerceau - Tous niveaux Amélia	10:00-11:00 Pole-tous niveaux Cindy			10:00 - 11:00 Yoga - Doux Perrine	10:00 - 11:00 Kids Cerceau - Tous niveaux Maelle	
					11:00 - 13:00 Cerceau - Compétition Céline	
		15:00 - 15:45 Minimoys apprentis aérien Cindy				
		16:00 - 17:00 Kids Pole - Débutant Cindy				
17:00 - 18:00 Kids Cerceau - Débutant Amélia	16:45 - 17:45 Kids Pole - Débutant Naya	17:00 - 18:00 Kids Pole - Inter 1 Cindy	16:30 - 17:30 Cours Kids ASIP Pole Isis	16:30 - 18:30 Kids Pole - Compétition Céline		
18:00 - 19:00 Kids Cerceau - Inter 1 Amélia	17:45 - 18:45 Pole Youth - Inter 1 Naya	18:10 - 19:10 Pole - Tous niveaux Isis	17:30 - 18:30 Kids Pole - Inter 1 Emilie C.			
19:00 - 20:00 Cerceau - Inter 1 Amélia	18:45 - 19:45 Pole Flow - Débutant Team	19:15 - 20:15 Souplesse Isis	18:30 - 19:30 Pole - Tous niveaux Christel	18:40 - 19:40 Pole - Initiation Aurélie		
20:10 - 21:10 Pole - Tous niveaux Christel	19:45 - 20:45 Pole Flow - Avancé Team	20:30 - 21:30 Cerceau - Tous niveaux Céline	19:30 - 20:30 Pole - Inter 1-2 Christel	19:40 - 20:40 Pole - Initiation / Déb. Aurélie		
				20:40 - 21:40 Pole - Tous niveaux Aurélie		
Pole & Aérien	Kids Pole & Aérien (7-15 ans)	Kids mini (4-6 ans)	Renfo - Souplesse	Compétition		